



Exameneisen 2^{de} geup (rode band)

Theorie: 10 meerkeuze vragen

Standen :

- ab seogi
- ab koobi
- dwit koobi
- juchoom seogi
- koa seogi
- haktari seogi
- Boem seogi
- Oen seogi en oreun seogi

Basis handtechnieken: zoals 9^{de} t/m 3^{de} geup +
Me joomeok
Hansonnal bakkat chigi

Basis traptechieken: zoals 9^{de} t/m 3^{de} geup +
twio dwit chagi
twio yeop chagi

Poomse:

- taegeuk II-Jang
- taegeuk I-jang
- taegeuk sam- jang
- taegeuk sa- jang
- taegeuk O- jang
- taegeuk yuk-jang

Ilbo Taeryon:
(1 steps) voettechnieken gesprongen 10stuks

Hosinsul:

- verwurging voorwaarts 5 stuks
- verwurging zijwaarts 5stuks
- verwurgingen achterwaarts 5stuks
- grondverwurgingen 5 stuks
- Rever en dobok 5 stuks
- Romp vast 5 stuks
- Haren vast 5 stuks
- Hosinsul stok 10 stuks

Kussen trappen:
(flapjes) basistrappen van de traptechnieken

(ban)Chayu Taeryon: 3X 1,5min (met hogo aan)
(vrij sparren)

Kyokpa
(breektest) handtechniek: sonal chiggi
voettechniek:dwit chagi of bandeadolleyo chagi