



Exameneisen 4^{de} geup (blauwe band)

| | |
|---------------------------------------|--|
| Theorie: | 10 meerkeuze vragen |
| Standen : | ab seogi ab koobi dwit koobi juchoom seogi koa seogi haktari seogi |
| Handtechnieken: | zoals 9 ^{de} t/m 5 ^{de} geup + Keumgang area maki Kuen dollchigi |
| Traptechnieken: | zoals 9 ^{de} t/m 5 ^{de} geup + momdolleyo naeryo chagi |
| Poomse: | sa Ju jireugi taegeuk Il-Jang taegeuk I-jang taegeuk sam- jang taegeuk sa- jang |
| Ilbo Taeryon: (1 steps) | handtechnieken 10stuks |
| Hosinsul: | son peagi 5 stuks verwuring voorwaarts 5 stuks verwuring zijwaarts 5stuks verwuringen achterwaarts 5stuks grondverwuringen 5 stuks Rever en dobok 5 stuks |
| Kussen trappen: (rond kussen) | basistrappen van de traptechnieken |
| (ban)Chayu Taeryon: (vrij sparren) | 3X 1,5min (licht contact) |
| Kyokpa (breektest) | handtechniek: joomeok of palkoop voettechniek: ap chagi of dolleyo chagi |