



## Exameneisen 6<sup>de</sup> geup (groene band)

Theorie:	10 meerkeuze vragen
Standen :	ab seogi ab koobi dwit koobi juchoom seogi
Handtechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 7 <sup>de</sup> geup + gawi makki keumgang momtong makki
Traptechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 7 <sup>de</sup> geup + momdolleyo ap chagi momdolleyo dolleyo chagi
Poomse:	sa Ju jireugi taegeuk Il-Jang taegeuk I-jang
Sambo Taeryon: ( drie steps)	serie handtechnieken 4stuks serie voettechnieken 5 stuks
Hosinsul:	son peagi 5 stuks verwuring voorwaarts verwuring zijwaarts verwuringen achterwaarts
Kussen trappen: (rond kussen)	basistrappen van de traptechnieken
(ban)Chayu Taeryon: (vrij sparren)	3X 1,5min (licht contact)