



Exameneisen 7<sup>de</sup> geup ( gele band met groene slip)

Theorie:	10 meerkeuze vragen
Standen :	ab seogi ab koobi dwit koobi
Handtechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 8 <sup>ste</sup> geup + sonal momtong makki sonal area makki
Traptechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 8 <sup>ste</sup> geup + bandea dolleyo chagi momdolleyo bandea dolleyo chagi
Poomse:	sa Ju jireugi taegeuk Il Jang
Sambo Taeryon: ( drie steps)	serie handtechnieken 4stuks serie voettechnieken 1ste en 2de
Hosinsul:	son peagi 5 stuks ( hand verdediging) verwuring voorwaarts 5 stuks verwuring zijwaarts 5 stuks
Kussen trappen: (groot kussen)	basistrappen van de traptechnieken
(ban)Chayu Taeryon: (vrij sparren)	3X 1,5min (zonder contact)