진중관 합기도
JIN JUNG KWAN HAPKIDO

ZWARTE BAND
(2e DAN)

SON MOK SU 손목잡혔을때 ⇒ Pols vast parallel
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

YOK SU 역수 ⇒ Pols vast overkruist
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

BANG KWON SUL 방권술 ⇒ Verdediging tegen vuiststoot
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

BANG JOK SUL 방족술 ⇒ Verdediging tegen trap technieken
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

SON SUL 손술 ⇒ Aanvallende technieken
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

JWOA SUL 좌술 ⇒ Verdediging uit zittende positie
(Son mok su, Yok su, duit dolmi, son sul)

OA SUL ⇒ Verdediging uit liggende positie
(Met benen opgetrokken en uitgestrekt)

BANG KUM SUL 방검술 ⇒ Verdediging tegen mes aanval
_Directe aanval : balo tchi leul tae
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)
_Aanval van boven : oui ea so nae lyo
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)
_Aanval van buiten : an aeso bak eu lo
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)
_Aanval van binnen : bak ea so an eu lo tchi leul tea
(Tchigui sul, Kokki sul, Don chigui sul)

DAN BONG SUL 단봉술 ⇒ Korte stok
_ dan bong kibon : _ chukto maki
_ chigui

TEUK SU PAL TCHAGUI ⇒ Speciale trap technieken
_ Yangbal modumpal chagui
_ Yangbal polio chagui
_ Yang bal moa idan yop tchagui
_ Yang bal tchiko chagui
_ Jeumpo dui dora chagui
_ Jeumpo hanja dui dora chagui
_ Chungdan dui dora chagui & 2

KYOKPA ⇒ Breektest
_ Dui dora chagui : 5 planken