



Exameneisen 3<sup>de</sup> geup (blauwe band met rode slip)

Theorie: 10 meerkeuze vragen

Standen :  
ab seogi  
ab koobi  
dwit koobi  
juchoom seogi  
koa seogi  
haktari seogi  
Boem seogi

Basis handtechnieken: zoals 9<sup>de</sup> t/m 4<sup>de</sup> geup +  
Area hechyo maki  
Batangson momtong an maki

Basis traptechnieken: zoals 9<sup>de</sup> t/m 4<sup>de</sup> geup +  
Twio ap chagi  
Twio dolleyo chagi

Poomse:  
sa Ju jireugi  
taegeuk Il-Jang  
taegeuk I-jang  
taegeuk sam- jang  
taegeuk sa- jang  
taegeuk O- jang

Ilbo Taeryon:  
( 1 steps) voettechnieken 10stuks

Hosinsul:  
son peagi 5 stuks  
verwuring voorwaarts 5 stuks  
verwuring zijwaarts 5stuks  
verwuringen achterwaarts 5stuks  
grondverwuringen 5 stuks  
Rever en dobok 5 stuks  
Romp vast 5 stuks  
Haren vast 5 stuks

Kussen trappen:  
(flapjes) basistrappen van de traptechnieken

(ban)Chayu Taeryon: 3X 1,5min (met hogo aan)  
(vrij sparren)

Kyokpa  
(breektest) handtechniek: sonal chiggi  
voettechniek:yeop chagi of naeryo chagi