



Exameneisen 5<sup>de</sup> geup (groen met blauwe slip)

Theorie:	10 meerkeuze vragen
Standen :	ab seogi ab koobi dwit koobi juchoom seogi koa soegi
Handtechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 6 <sup>de</sup> geup + deung joomeok ap chigi momtong an maki
Traptechnieken:	zoals 9 <sup>de</sup> t/m 6 <sup>de</sup> geup + momdolleyo yeop chagi momdolleyo dwit chagi
Poomse:	sa Ju jireugi taegeuk Il-Jang taegeuk I-jang taegeuk sam- jang
Ibo Taeryon: ( 2 steps)	serie handtechnieken 6 stuks
Hosinsul:	son peagi 5 stuks verwuring voorwaarts 5 stuks verwuring zijwaarts 5stuks verwuringen achterwaarts 5stuks grondverwuringen 5 stuks
Kussen trappen: (rond kussen)	basistrappen van de traptechnieken
(ban)Chayu Taeryon: (vrij sparren)	3X 1,5min (licht contact)