



## Exameneisen 8<sup>ste</sup> geup ( gele band)

Theorie: 10 meerkeuze vragen

Standen : ab soegi  
ab koobi

Handtechnieken: zoals 9<sup>de</sup> geup +  
eotgeoro eolggol makki  
eotgeoro area makki

Traptechnieken: zoals 9<sup>de</sup> geup +  
ap millio chagi  
naeryo chagi

Poomsae: saju- Jireugi

Sambo Taeryon: serie handtechnieken 4 stuks  
( drie steps)

Hosinsul: son peagi 5stuks ( hand verdediging)  
verwuring voorwaarts 5 stuks

Kussen trappen: Basistrappen. ap chagi, dolleyo chagi, yeop chagi en dwit chagi.  
(groot kussen)

(ban)Chayu Taeryon: 3X 1,5min (zonder contact)  
(vrij sparren)